

Gemeinsam gegen sexuelle Gewalt

**Prävention und Intervention
bei sexueller Gewalt gegen
Mädchen und Jungen**



Fort-
bildungsreihe
2018

Fortbildungsreihe der Hessischen Landesarbeitsgemeinschaft
feministischer Einrichtungen gegen sexuelle Gewalt

Gemeinsam gegen sexuelle Gewalt

Im Auftrag des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration werden hessenweit Fortbildungen zum Thema „Sexuelle Gewalt gegen Mädchen und Jungen“ angeboten. Die Fortbildungen werden im achten Durchlauf seit 2011 durchgeführt und sind für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kostenfrei.

Angesprochen sind Fachkräfte der stationären und teilstationären Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe in Hessen. Die Fortbildungen richten sich auch an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die im Bereich der Behindertenhilfe in der Kinder- und Jugendhilfe tätig sind. Es wird aber ausdrücklich darauf hingewiesen, dass in den Fortbildungen allgemeine Grundlagen zu sexueller Gewalt vermittelt werden und auf spezifische Fragestellungen bezüglich der Arbeit mit Menschen mit Behinderung nicht immer eingegangen werden kann.

Neben der Vermittlung von Grundlagen und Basiswissen zum Thema „Sexuelle Gewalt“ findet vor allem auch die persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Raum. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können ihre eigene Haltung entwickeln bzw. reflektieren, Fragen aus dem beruflichen Alltag einbringen, untereinander in Austausch treten und von den Erfahrungen der Referentinnen profitieren.



Ermöglicht durch das Sozialbudget



Hessisches Ministerium für Soziales und Integration

Referentinnen

Die Referentinnen sind langjährige Mitarbeiterinnen von Fachberatungsstellen gegen sexuelle Gewalt in Hessen. Die Einrichtungen sind Mitgliedsorganisationen der „Hessischen Landesarbeitsgemeinschaft feministischer Einrichtungen gegen sexuelle Gewalt“. Weitere Informationen zu den Referentinnen erhalten Sie unter www.wildwasser-wiesbaden.de.



Kosten

Die Fortbildungen werden vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration (HMSI) gefördert. Es entstehen keine Seminargebühren. Die anfallenden Fahrt-, Verpflegungs- und ggf. Übernachtungskosten werden von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern übernommen. Das Angebot ist Teil der Weltkampagne Gewaltprävention der Violence Prevention Alliance, einer Initiative der Weltgesundheitsorganisation, der das Ministerium als Gründungsmitglied angehört.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich und zentral über Wildwasser Wiesbaden

- › online unter www.wildwasser-wiesbaden.de
- › schriftlich oder
- › per Fax (Anmeldeformular auf Seite 10)

Eine Teilnahme ohne Anmeldung ist nicht möglich.

Nach Eingang der Anmeldung erfolgt per E-Mail eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort. Wenn das Seminar belegt ist, erhalten Sie eine zeitnahe Absage. Bitte fragen Sie nach, falls Sie innerhalb von 2 Wochen keine Nachricht erhalten haben sollten.

- › Es werden nur Anmeldungen mit gut lesbarer E-Mail-Adresse berücksichtigt. Bitte eine möglichst personalisierte E-Mail-Adresse angeben, da Nachrichten an zentrale E-Mail-Adressen von Einrichtungen die Adressaten oft nicht erreichen.
- › Die Anmeldung muss bis spätestens 14 Tage vor dem Seminartermin vorliegen.
- › Bei Absagen bis 14 Tage vor dem Seminar wird eine Bearbeitungsgebühr von 15 Euro erhoben, danach eine von 50 Euro.
- › Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt, die Annahme erfolgt nach Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen.
- › Die zweitägigen Seminare können nur komplett gebucht werden, Kombinationen aus verschiedenen Seminaren sind nicht möglich.
- › Pro Person und Seminar muss jeweils ein Anmeldeformular verwendet werden. Anmeldeformular bitte gegebenenfalls entsprechend kopieren.
- › Mit der Unterschrift wird die Anerkennung der Anmeldebedingungen bestätigt.
- › Das HMSI fordert, dass Personen der genannten Zielgruppe grundsätzlich Vorrang für eine Teilnahme haben. Sollten Sie daher nicht berücksichtigt werden können, nutzen Sie bitte die Fortbildungsangebote der Fachberatungsstellen in Hessen.

Grundlagenwissen, Prävention und Intervention bei sexueller Gewalt

Inhaltliche Fortbildungskonzeption

Umfangreiches Grundlagenwissen zum Thema sexuelle Gewalt in der Kindheit ist im Tätigkeitsfeld der Kinder- und Jugendhilfe unverzichtbar. Viele Kinder und Jugendliche kommen mit diesen (traumatischen) Erfahrungen in die Jugendhilfe und zeigen häufig unterschiedliche Symptomatiken wie z. B. Schlafstörungen, aggressives Verhalten, Flashbacks oder eine Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS).

Der adäquate und zugleich sensible Umgang mit betroffenen Kindern und Jugendlichen sowie Kenntnisse über die nötigen Handlungsschritte zur Vermutungs- und Verdachtsabklärung und weitere Interventionen sind notwendige Kompetenzen für Fachkräfte. In den Fortbildungen werden theoretische Inputs durch praktische Beispiele und Übungen bereichert und ergänzt. Zugleich haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, Fallbeispiele aus der eigenen Praxis einzubringen und im kollegialen Rahmen Lösungen und Interventionsschritte zu erarbeiten.

Themen der zwei Seminartage

- › Basiswissen zu sexueller Gewalt: Definition: Was ist sexuelle Gewalt? Ausmaß, Handlungsformen der Grenzverletzungen, Zahlen und Fakten zu Häufigkeit
- › Hinweise, Symptome, Folgen bei betroffenen Mädchen und Jungen
- › Auswirkungen der Täter-Opfer-Dynamik auf die Betroffenen und auf das Helfersystem
- › Täter/-innen und ihre Strategien
- › Verarbeitungsmöglichkeiten sexueller Gewalterfahrungen
- › Umgang mit und Unterstützung von betroffenen Mädchen und Jungen
- › Verfahrensablauf zur Vermutungs- und Verdachtsabklärung
- › Ebenen sexueller Gewalt in Institutionen
- › Schutz- und Präventionsmerkmale in der Einrichtung



Sexuelle Übergriffe unter Kindern und Jugendlichen

Inhaltliche Fortbildungskonzeption

Sexuelle Übergriffe unter Kindern und Jugendlichen sind immer wieder zu beobachten. Die Unterscheidung zwischen kindlicher Sexualität und erwachsener Sexualität bildet eine Grundvoraussetzung für das Erfassen normaler Verhaltensweisen im Sinne der kindlichen sexuellen Entwicklung. Kindliche Sexualität ist keine "unreife" Form von erwachsener Sexualität und muss von dieser differenziert betrachtet werden.

Oft lösen kindliche Handlungsweisen kontroverse Diskussionen im pädagogischen Alltag aus: Was ist in Ordnung und der Entwicklung von Kindern förderlich? Und was überschreitet Grenzen, was geht zu weit? Wann liegt ein sexueller Übergriff vor?

Unter Jugendlichen lassen sich, auch durch das breite Angebot Sozialer Medien, vielfältige Formen möglicher sexueller Grenzverletzungen und Übergriffe beobachten. Neben gezielt ausgeübten sexuellen Übergriffen können auch sexuelle Grenzverletzungen durch ein Fehlverhalten aufgrund sexueller Neugier, Unwissenheit oder Unsicherheit bei den Jugendlichen vorliegen.

Innerhalb dieser zweitägigen Fortbildung werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit der Thematik sexueller Übergriffe unter Kindern und Jugendlichen vertraut gemacht. Neben der Wahrnehmung und Einschätzung von sexuellen Übergriffen soll es auch um einen pädagogisch-fachlichen Umgang in Institutionen gehen.

Themen der zwei Seminartage

- › Psychosexuelle Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- › Sexuell auffälliges Verhalten und Übergriffe unter Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter
 - Definition und Formen
 - Risiko- und Schutzfaktoren
 - Auswirkungen
 - Interventions- und Präventionsmöglichkeiten an Fallbeispielen
- › Übergriffe durch Jugendliche
 - Definition
 - Formen
 - Risiko- und Schutzfaktoren
 - Auswirkungen
 - Symptome und Delikt
 - Interventions- und Präventionsmöglichkeiten an Fallbeispielen
- › Fachlicher Umgang bei sexuellen Übergriffen in Institutionen
 - Umgang mit den beteiligten Kindern oder Jugendlichen
 - Institutionelle Strukturen
 - Aufgaben von Team, Leitung und Träger
 - Präventionsstandards
 - Präventionsangebote für Kinder und Jugendliche

Sexuelle Gewalt mittels digitaler Medien – Herausforderung für Fachkräfte der stationären und teilstationären Jugendhilfe

Inhaltliche Fortbildungskonzeption

Die Online-Welt ist spannend und vielseitig. Digitale Medien sind ein zentraler Bestandteil der Lebenswelt von Jugendlichen und bieten eine Vielzahl an Möglichkeiten zu kommunizieren, sich auszuprobieren und zu lernen. Doch Social Communities, App-Nutzungen, Chats etc. haben auch zahlreiche Risiken. Ein Risiko ist sexuelle Gewalt.

Fachkräfte der stationären und teilstationären Jugendhilfe sollen kompetente und informierte AnsprechpartnerInnen sein, um Mädchen und Jungen in der digitalen Welt zu begleiten, Medienkompetenz zu fördern und sie vor Gefahren und Risiken im Netz zu schützen.

Die zweitägige Fortbildung hat zum Ziel, Basiswissen zum Thema sexuelle Gewalt mittels digitaler Medien zu vermitteln, praxisnah Präventions- sowie Interventionsmöglichkeiten aufzuzeigen, auszuprobieren und einen Raum für kollegialen Austausch zur Verfügung zu stellen.

Themen der zwei Seminartage

- › eine kurze Einführung zum Thema sexuelle Gewalt
- › das Netz als wichtiger Erfahrungs- und Wissensraum
- › Infos zu aktuellen Mediennutzungsgewohnheiten
- › Think before you post
- › Profile in sozialen Netzwerken und Chats
- › Sexting
- › Cyberbullying
- › rechtliche Aspekte
- › Freundschaft, „dazugehören wollen“
- › Formen sexueller Gewalt in digitalen Medien
- › Sozialisationserfahrungen von Jugendlichen in der Jugendhilfe
- › Täterstrategien im Netz (Cybergrooming)
- › Schutzfaktoren
- › Prävention ganz praktisch
- › Interventions- und Unterstützungsmöglichkeiten
- › Präsentation von Material für die Praxis



Traumapädagogik: Umgang mit durch sexuelle Gewalt traumatisierten Kindern und Jugendlichen im pädagogischen Alltag

Zweitätiges Seminar

Inhaltliche Fortbildungskonzeption

Mitarbeitende in der (teil-) stationären Kinder- und Jugendhilfe arbeiten häufig mit Kindern und Jugendlichen, die durch frühe sexuelle, psychische und/oder physische Gewalterfahrungen traumatisiert sind. Ein Trauma wirkt sich auf den gesamten Menschen und seine Persönlichkeit aus, beeinflusst Denken, Fühlen und Verhalten. Der Umgang mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen im pädagogischen Alltag ist daher eine besondere Aufgabe und benötigt neben sensiblen und einfühlsamen Reaktionen auch ein Verstehen der Symptomatik und ein Wissen zu Traumafolgerscheinungen.

Die Fortbildung führt in die Grundlagen der Psychotraumatologie ein, erläutert die Wirkweisen eines Traumas auf die (hirnorganische) Entwicklung und zeigt die vielfältigen Bewältigungsstrategien nach traumatischen Erlebnissen. Eine besondere Herausforderung im Alltag ergibt sich für die Fachkräfte in einer haltgebenden Beziehung, dem Umgang mit destruktiven Verhaltensweisen und der Gestaltung eines stabilen Lebensalltags. Ebenso wichtig ist das an Ressourcen orientierte Arbeiten. Letztlich muss auch auf Selbstfürsorge geachtet werden, um trauma-pädagogisch wirken zu können. Neben theoretischem Input wird die Fortbildung durch praktische Beispiele und Beiträge aus dem Kreis der Teilnehmenden ergänzt.

Themen der zwei Seminartage

- › Einführung in die Psychotraumatologie Grundlagen zu Trauma und Auswirkungen eines Traumas
- › Grundregeln der Traumapädagogik
- › Was Kinder und Jugendliche brauchen
- › Stabilisierungstechniken
- › Übertragung und Gegenübertragung
- › Ressourcenorientiertes Arbeiten, Bindung und Beziehung
- › Transfer in den Berufsalltag
- › Sekundärtraumatisierung
- › Selbstfürsorge und Selbst-Stabilisierung in belastenden Arbeitsfeldern

Prävention der Sekundären Traumatisierung, Selbstfürsorge und Stressabbau für pädagogische Fachkräfte

Eintägiges
Seminar

Inhaltliche Fortbildungskonzeption

Sehr hohe Arbeitsbelastung, erhöhter Zeitdruck und traumatisierte Kinder und Jugendliche, dies ist häufig die Realität im sozialen Arbeitsfeld der Mitarbeitenden in der stationären Kinder- und Jugendhilfe.

Ist es nicht möglich, sich von außen und innen gegen zu hohe Anforderungen abzugrenzen, sind Sekundärtraumatisierungen und Stresserkrankungen die Folge.

Es werden Grundlagen der Selbstfürsorge erarbeitet, die es ermöglichen, den Arbeitsalltag so zu gestalten, dass vorhandene Kraftreserven erhalten bleiben und zusätzlich neue Energien getankt werden können.

Dabei wechseln sich theoretische Inputs mit Entspannungsübungen und Selbsterfahrungseinheiten ab. Die erlernten Techniken zur Selbstfürsorge und psychischen Stabilisierung eignen sich auch zur Vermittlung an die traumatisierten Kinder und Jugendliche.

Themen des Seminartages

Prophylaxe von

- › Sekundärtraumatisierung
- › Burn-out-Syndrom
- › Stress und Stresserkrankungen

Anwendung von

- › Entspannungsübungen
- › Arbeit mit Imaginationen
- › Psychohygiene



Terminübersicht

Fortbildungs-
reihe 2018

Zweitägige Seminare

Grundlagenwissen, Prävention und Intervention bei sexueller Gewalt

für Fachkräfte aus hessischen teilstationären und stationären
Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe

Seminar	zweitätiges Seminar in	Datum	Uhrzeit	Referentin	Veranstaltungsort
G1	Bad Wildungen	Do, 23.8. und Fr, 24.8.2018	9.30 bis 17.00 Uhr	Olla Steiger Lieselotte Schaub Lautstark Bad Wildungen	Wandelhalle Bad Wildungen An der Georg-Viktor-Quelle 3 34537 Bad Wildungen
G2	Kassel	Fr, 24.8. und Fr, 31.8.2018	9.30 bis 16.30 Uhr	Brigitte Otto-Braun Miriam Vermeil Wildwasser Wetterau	Hessisches Ministerium für Soziales und Integration Außenstelle Kassel Wilhelmshöher Allee 157-159 34121 Kassel
G3	Darmstadt	Do, 20.9. und Fr, 21.9.2018	10.00 bis 17.00 Uhr	Kathrin Munding Wildwasser Darmstadt	Wildwasser Darmstadt Wilhelminenstr. 19 64283 Darmstadt
G4	Limburg	Di, 13.11. und Di, 20.11.2018	9.30 bis 17.00 Uhr	Barbara Koepper Heike Bausch Gegen unseren Willen Limburg	Beratungsstelle Werner-Senger-Str. 19 65549 Limburg
G5	Marburg	Do, 29.11. und Fr, 30.11.2018	9.30 bis 17.00 Uhr	Maj Walter Sabrina Feußner Wildwasser Marburg	Wildwasser Marburg Wilhelmstr. 40 35037 Marburg

Zweitägige Seminare

Sexuelle Übergriffe unter Kindern und Jugendlichen

für Fachkräfte aus hessischen teilstationären und stationären
Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe

Seminar	zweitätiges Seminar in	Datum	Uhrzeit	Referentin	Veranstaltungsort
J1	Bad Wildungen	Do, 27.9. und Fr., 28.9.2018	9.30 bis 17.00 Uhr	Olla Steiger Lieselotte Schaub Lautstark Bad Wildungen	Wandelhalle Bad Wildungen An der Georg-Viktor-Quelle 3 34537 Bad Wildungen
J2	Gelnhausen	Di, 16.10. und Do, 25.10.2018	10.00 bis 17.00 Uhr	Christa Klose Nadine Chaudhuri Lawine Hanau	Main-Kinzig- Forum Barbarossastr. 16-24 63571 Gelnhausen
J3	Marburg	Mi, 14.11. und Do, 15.11.2018	9.30 bis 17.00 Uhr	Lisa Uhlig Wildwasser Marburg	Wildwasser Marburg Wilhelmstr. 40 35037 Marburg

Zweitätiges Seminar

Sexuelle Gewalt mittels digitaler Medien

für Fachkräfte aus hessischen teilstationären und stationären
Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe

Seminar	zweitätiges Seminar in	Datum	Uhrzeit	Referentin	Veranstaltungsort
M1	Wiesbaden	Do, 9.8. und Do, 23.8.2018	9.30 bis 16.30 Uhr	Anja Hössel Anika Nagel Wildwasser Wiesbaden	Wildwasser Wiesbaden Dostojewskistr. 10 65187 Wiesbaden
M2	Marburg	Do, 25.10. und Fr, 26.10.2018	9.30 bis 17.00 Uhr	Maj Walter Ira Kögler Wildwasser Marburg	Wildwasser Marburg Wilhelmstr. 40 35037 Marburg

Zweitägige Seminare

Traumapädagogik: Umgang mit durch sexuelle Gewalt traumatisierten Kindern und Jugendlichen im pädagogischen Alltag

für Fachkräfte aus hessischen teilstationären und stationären Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe

Seminar	zweitägiges Seminar in	Datum	Uhrzeit	Referentin	Veranstaltungsort
T1	Kassel	Mo, 6.8. und Di, 7.8.2018	10.00 bis 17.00 Uhr	Lydia Weyerhäuser FeM Mädchenhaus Frankfurt	Hessisches Ministerium für Soziales und Integration Außenstelle Kassel Wilhelmshöher Allee 157-159 34121 Kassel
T2	Frankfurt	Do, 9.8. und Fr, 10.8.2018	10.00 bis 17.00 Uhr	Lydia Weyerhäuser Kathrin Pickel FeM Mädchenhaus Frankfurt	Saalbau Titus-Forum Walter-Möller-Platz 2 60439 Frankfurt
T3	Bad Nauheim	Do, 6.9. und Do, 13.9.2018	9.00 bis 16.00 Uhr	Brigitte Otto-Braun Sabine von Velsen Wildwasser Wetterau	KICKS UP Akademie Am Goldstein 9 Bad-Nauheim
T4	Gelnhausen	Di, 11.9. und Di, 18.9.2018	10.00 bis 17.00 Uhr	Christa Klose Nadine Chaudhuri Lawine Hanau	Main-Kinzig- Forum Barbarossastr. 16-24 63571 Gelnhausen
T5	Limburg	Mi, 17.10. und Mi, 24.10.2018	9.30 bis 17.00 Uhr	Barbara Koepper Heike Bausch Gegen unseren Willen Limburg	Beratungsstelle Werner-Senger-Str. 19 65549 Limburg
T6	Wiesbaden	Di, 23.10. und Di, 30.10.2018	9.30 bis 16.30 Uhr	Tina Schött Wildwasser Wiesbaden	Wildwasser Wiesbaden Dostojewskistr. 10 65187 Wiesbaden

Eintägiges Seminar

Prävention der Sekundären Traumatisierung, Selbstfürsorge und Stressabbau für pädagogische Fachkräfte

für Fachkräfte aus hessischen teilstationären und stationären Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe

Seminar	Tages-seminar in	Datum	Uhrzeit	Referentin	Veranstaltungsort
S1	Bad Nauheim	Fr, 2.11.2018	9.00 bis 16.00 Uhr	Sabine v. Velsen Miriam Vermeil Wildwasser Wetterau	KICKS UP Akademie Am Goldstein 9 Bad-Nauheim

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online über die homepage von Wildwasser Wiesbaden:
www.wildwasser-wiesbaden.de

Eine Anmeldung ist auch per Fax oder postalisch möglich.

Wildwasser Wiesbaden e.V.
Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt
Dostojewskistr. 10, 65187 Wiesbaden
Fax: 0611 / 846340

Bitte melden Sie nur eine Person und ein (Doppel-) Seminar pro Formular an.

Name

Einrichtung

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail (zwingend erforderlich)

Datum

Unterschrift

Hiermit melde ich mich unter Anerkennung der Anmeldebedingungen verbindlich an zu:

Zweitägige Seminare

Grundlagenwissen, Prävention und Intervention bei sexueller Gewalt

- G1 23.8. und 24.8.2018
- G2 24.8. und 31.8.2018
- G3 20.9. und 21.9.2018
- G4 13.11. und 20.11.2018
- G5 29.11. und 30.11.2018

Zweitägige Seminare

Sexuelle Übergriffe unter Kindern und Jugendlichen

- J1 27.9. und 28.9.2018
- J2 16.10. und 25.10.2018
- J3 14.11. und 15.11.2018

Zweitägiges Seminar

Sexuelle Gewalt mittels digitaler Medien

- M1 9.8. und 23.8.2018
- M2 25.10. und 26.10.2018

Zweitägige Seminare

Traumapädagogik: Umgang mit durch sexuelle Gewalt traumatisierten Kindern und Jugendlichen im pädagogischen Alltag

- T1 6.8. und 7.8.2018
- T2 9.8. und 10.8.2018
- T3 6.9. und 13.9.2018
- T4 11.9. und 18.9.2018
- T5 17.10. und 24.10.2018
- T6 23.10. und 30.10.2018

Eintägiges Seminar

Prävention der Sekundären Traumatisierung, Selbstfürsorge und Stressabbau für pädagogische Fachkräfte

- S1 2.11.2018