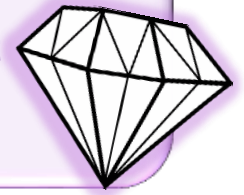


Präventionsprojekt 2020 für junge Frauen ab 15 Jahren

„Ich bin wert-voll –
Gemeinsam stark gegen sexuelle Gewalt
an Frauen mit geistiger Behinderung“



Wir wollen uns in diesem Jahr öfter treffen. Sechs Mal mittwochs abends. Und sieben Mal samstags. Du kannst entweder zu allen Terminen kommen. Oder nur zu einzelnen Terminen.

Wir fangen am **7. März um 15 Uhr** an. Dann wollen wir zusammen Waffeln essen. Und etwas trinken. Damit wollen wir uns kennen lernen.

Am **25. April und am 9. Mai** wollen wir einen Kurs machen. Darin üben wir zusammen, Stopp zu sagen. Wenn dir etwas **nicht** gefällt. Und wie du dir Hilfe holen kannst.

Danach wollen wir uns weiter treffen. Wir wollen es uns gemütlich machen. Und zusammen etwas essen und trinken.

Wir wollen verschiedene Übungen und Spiele machen. Entweder jede für sich oder alle zusammen. Zum Beispiel mit dem Igelball.



Wir wollen über verschiedene Sachen reden. Zum Beispiel über Gefühle. Und über Mut. Und über Grenzen und Nein sagen.

Wir wollen auch zusammen Musik machen und tanzen. Und vielleicht klettern gehen. Oder auf einen Pony-Hof.

Alle Termine siehst du auf der nächsten Seite.

GEGEN UNSEREN
WILLEN e.V.



Jahres-Gruppe für junge Frauen ab 15 Jahren mit geistiger Behinderung



Terminübersicht



Datum	Thema	Datum	Thema
		Samstag, 7.3. 15:00 – 17:00	Kennenlern-Café
		Samstag, 25.4. 10:00 – 17:00	Selbstbehauptungs- Training Teil 1 15€
		Samstag, 9.5. 10:00 – 17:00	Selbstbehauptungs- Training Teil 2 10€
Mittwoch, 27.5. 17:00 – 19:00	Gefühle	Samstag, 20.6. 10:00 – 15:30	Gefühle spüren und zeigen mit Musik, Kreis-Musik-Schule 10€
Mittwoch, 1.7. 17:00 – 19:00	Mutig sein	Samstag, 29.8.	vielleicht Kletter-Park 10€
Mittwoch, 16.9. 17:00 – 19:00	Grenzen	Samstag, 26.09.	vielleicht Ponyhof 10€
Mittwoch, 21.10. 17:00 – 19:00	Sexualität 1		
Mittwoch, 4.11. 17:00 – 19:00 Uhr	Sexualität 2	Samstag, 21.11.	Internet und Handy sicher nutzen

Die Termine, bei denen **kein** Preis steht, sind kostenlos.

Bitte melde dich an. Mit dem beigelegten Zettel.



Kennenlern-Café mit gemeinsamem Waffelessen



Wir wollen dich zum Waffeln-Essen einladen.
Und dir unser Projekt „Ich bin wert-voll“ vorstellen.



Wir wollen zum Beispiel einen Kurs machen.

Bei dem üben wir, **Nein** zu sagen. Wenn du etwas **nicht** willst.

Und wir wollen uns in einer Jahres-Gruppe öfter treffen.

Darüber wollen wir dir etwas erzählen.



	Samstag, den 07.03.2020, 15:00 – 17:00		Barrierefrei mit Einschränkungen Aufzugbreite: 67 cm
	Beratungsstelle Diezer Str. 10 65549 Limburg		Kein Fahrdienst
	kostenlos		Assistenz oder Betreuung kann mitkommen

Bitte melde dich an. Mit dem beigelegten Zettel.

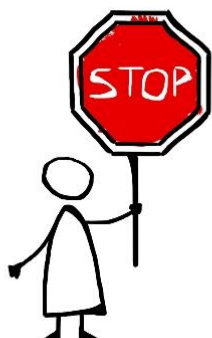
**GEGEN UNSEREN
WILLEN e.V.**

Selbstbehauptungstraining







mit der AG Freizeit e.V.



Worum geht es in dem Kurs?



- ☆ Ich sage **JA**, wenn ich etwas möchte
- ☆ Ich sage **NEIN**, wenn ich etwas nicht möchte
- ☆ Ich mache meine Grenzen deutlich: **STOPP**, bis hierhin und nicht weiter
- ☆ Wenn ich alleine nicht weiterkomme, hole ich **HILFE**

	Samstag, den 25.04. und 09.05.2020, 10:00 – 17:00		Barrierefrei mit Einschränkungen Aufzugbreite: 67 cm
	Beratungsstelle Diezer Str. 10 65549 Limburg		Kein Fahrdienst
	25.04. = 15 € 09.05. = 10 €		Assistenz oder Betreuung kann mitkommen

Bitte melde dich an. Mit dem beigelegten Zettel.

Kontakt: Antje Brück und Antje Bremer

Gegen unseren Willen e.V.

Beratungs- und Präventionsstelle zu sexueller Gewalt
im Landkreis Limburg-Weilburg

**Diezer Straße 10
65549 Limburg**

06431 – 92343 kontakt@gegen-unseren-willen.de

**GEGEN UNSEREN
WILLEN e.V.**



Anmeldeformular
Projekt „Ich bin wert-voll“



Fülle bitte den Zettel aus. Wenn du mitmachen willst. Und schicke ihn mit der Post an:

Gegen unseren Willen e.V.
Diezer Straße 10
65549 Limburg

Oder rufe uns an: **Antje Brück und Antje Bremer ☎ 06431 – 92343**

Oder schicke uns eine E-Mail: **kontakt@gegen-unseren-willen.de**

Bitte ankreuzen, bei was du mitmachen willst:

- Ich möchte am **7. März 2020** zum Kennenlern-Café kommen.
- Ich möchte zum Selbstbehauptungstraining kommen
 - an beiden Tagen (am **25. April** und am **9. Mai 2020**).
 - nur am **25. April 2020**.
- Ich möchte auch zur Jahresgruppe kommen.

Nachname:	Vorname:
Straße und Haus-Nummer:	
Ort:	
Telefonnummer:	
E-Mail-Adresse: (wenn du eine hast)	
<input type="radio"/> Ich habe eine Gehbehinderung.	<input type="radio"/> Ich bringe eine Assistenz oder Betreuung mit.